



Comment aider votre cheval à vaincre le stress pendant la saison de concours ?

Transports, changement d'environnement, rythme soutenu... sont autant d'éléments qui peuvent perturber votre cheval pendant la saison de concours. Le stress chez les équidés tout comme pour l'homme n'est pas une maladie et surtout pas une fatalité. Mais comment l'aider à passer une saison sereine ?

Le stress résulte de l'expression d'un mal-être. En effet, lorsque le cheval souffre, s'il est confronté à une situation inhabituelle, s'il se retrouve dans un environnement hostile ou face à un danger, il peut manifester des signes d'inconfort plus ou moins intenses.

Quels sont les signes du stress chez le cheval ?

Lorsque votre animal stresse, il peut manifester des tremblements, de la crispation et des réactions de peur fugaces et violentes. Son comportement peut être modifié : il peut devenir agressif alors qu'il est très calme habituellement ou au contraire paraître très tranquille voire totalement apathique. Il peut avoir des « tics » c'est-à-dire mordiller ou lécher sa mangeoire, aspirer de l'air, grincer des dents, tirer la langue, se balancer d'un pied sur l'autre... Son comportement alimentaire peut aussi être anormal. En effet, vous pouvez le voir manger sa litière, les structures en bois de son box ou des clôtures de son pré par exemple.

Pourquoi nos chevaux peuvent-ils stresser pendant la saison de concours ?

Transports, alimentation différente, modification des rythmes de vie, bruits, monde sur les terrains de concours... Les causes du stress chez le cheval sont multiples et propres à chaque animal ! Certains supporteront très bien tous ces changements quand d'autres seront stressés si leur routine est perturbée même très légèrement.

A noter que l'embarquement est une des situations qui cristallise beaucoup de stress et d'énervement. Qui n'a jamais mis une heure pour faire monter son cheval dans son van !

De plus, le stress rend le concours en lui-même plus compliqué. En effet, le contrôle du cheval qui est très tendu est plus difficile et cela peut vous pénaliser sur les épreuves.

Le stress : quelles conséquences sur son organisme ?

Les répercussions du stress sur l'organisme ne sont pas anodines ! Le rythme cardiaque et la respiration peuvent s'accélérer. La fonction digestive peut être dérégulée et entraîner des douleurs abdominales. Certaines zones du cerveau sont également perturbées par le stress et sont à l'origine de comportements anormaux comme nous avons vus précédemment appelés « tics ». Le stress peut aussi être responsable d'autres troubles de l'organisme notamment la formation

d'ulcères gastriques, l'apparition de coliques, de tensions musculaires excessives, la baisse des défenses immunitaires, etc ...

Des moyens de prévention pour aider votre cheval à réduire son stress

La prévention est un élément à ne pas négliger. Si vous avez identifié les situations qui génèrent du stress chez votre cheval, essayez autant que possible de les éviter. Il doit se sentir bien dans son environnement. Pour cela, vous pouvez :

- réduire la fréquence des transports ;
- le sortir au paddock ;
- le mettre à l'abri des grands froids ou des grosses chaleurs ;
- éviter qu'il s'ennuie en lui proposant par exemple un compagnon. Un filet à foin, qui rallonge beaucoup la durée de la prise alimentaire, peut aussi faire l'affaire !

Tout ceci n'est pas évident à mettre en place pendant la période des concours. Existe-il d'autres moyens d'agir ?

Alimentation et phéromones naturelles pour qu'il reste zen !

Il est possible d'agir sur l'alimentation du cheval stressé en lui apportant des nutriments qui répondent à l'augmentation de ses besoins. Le magnésium, qui aide à réguler l'activité nerveuse, ou le tryptophane, sont 2 exemples des nutriments dont la consommation augmente chez les chevaux anxieux. Le recours aux phéromones équine, molécules produites naturellement par la jument pour apaiser son jeune poulain et l'aider à se familiariser avec l'environnement extérieur, a également fait ses preuves face aux situations connues pour être des sources d'anxiété chez le cheval. Elles permettent d'agir sur des comportements qui étaient jusque-là incontrôlables pour l'animal qui était trop anxieux et ne parvenait à se confronter à une situation stressante pour lui. Appliquées sous les naseaux, elles permettent au cheval de « respirer » un message qui le rassure. Les résultats peuvent être impressionnants ! N'hésitez pas à demander conseil à votre vétérinaire traitant.