



## Glucosamine chez le cheval : ça marche vraiment ?

*La glucosamine est un ingrédient que l'on retrouve parfois sur les étiquettes de compléments alimentaires pour les chevaux. Mais à quoi ça sert et est-ce vraiment efficace ? Cette question a taraudé de nombreux chercheurs, et le résultat de leurs travaux sur le sujet a permis de mieux comprendre ce qu'on peut réellement attendre de la glucosamine...*

### **La glucosamine : qu'est-ce que c'est ?**

Il s'agit d'un sucre dont la structure est proche de celle du glucose. Elle est utilisée chez les animaux notamment le chien, le chat et le cheval mais aussi chez l'homme. On sait aujourd'hui que les cellules du cartilage s'en servent et que cette molécule contribue à l'élasticité du cartilage.

### **Le cartilage : solide et souple à la fois**

Quel rôle joue le cartilage ? Lorsque le corps est en mouvement, des pressions s'exercent sur les articulations et sont plus ou moins intenses selon le type d'exercice effectué (étirement, saut, course, rotation...). Le cartilage présent au niveau des articulations recouvre les surfaces osseuses. Il joue un rôle essentiel et a plusieurs propriétés :

- il protège les os des frottements tout en amortissant les chocs
- il est à la fois résistant mais aussi déformable pour pouvoir supporter les contraintes qui s'exercent sur les articulations et a donc une certaine élasticité.

### **La glucosamine protège-t-elle le cartilage ?**

Administrée à long terme, la glucosamine semble capable d'agir sur la détérioration du cartilage et sur la qualité du liquide synovial (liquide présent dans les articulations qui assure la lubrification de celle-ci, facilite le mouvement en limitant les frictions et absorbe les chocs). Ces caractéristiques vont dans le sens de la reconnaissance du caractère "chondroprotecteur" de la glucosamine ce qui veut dire littéralement « protecteur du cartilage ».

Attention toutefois ! Même si la glucosamine peut être utile à des articulations soumises à des contraintes fortes, il est peu probable qu'elle puisse aider à la reconstruction d'un cartilage altéré qui présente des lésions visibles car celles-ci sont irréversibles. La prévention est donc essentielle.

### **Glucosamine : un e et préventif démontré chez le cheval**

La glucosamine est fréquemment donnée dans le but de protéger le cartilage chez le cheval de sport qui peuvent apparaître lorsque les contraintes importantes et répétées sont imposées aux articulations dans la pratique sportive.

Mieux vaut prévenir que guérir ! Une étude scientifique récente, publiée en 2016, s'est intéressée à l'utilisation de la glucosamine dans ce contexte. Elle s'est focalisée sur des

chevaux dont une partie avait reçu chaque jour de la glucosamine mélangée à leur alimentation (les autres n'ayant rien reçu du tout). La dose de base utilisée pour un cheval de 500 kg étant de 15 g de glucosamine. Tous les chevaux qui ont été suivis dans le cadre de l'étude avaient subi un traumatisme au niveau articulaire pouvant être assimilé à un début d'arthrose. Quels ont été les résultats ? Les cartilages de ceux qui avaient reçu de la glucosamine pendant plusieurs mois avant d'avoir cette lésion ont mieux résisté :

- les conséquences négatives du traumatisme sur les cartilages articulaires ont été limités ;
- les processus visant à la consolidation de ces derniers apparaissent comme stimulés. Selon les résultats de cette étude, la glucosamine a donc bien eu un effet préventif.

### **Conseils d'utilisation chez le cheval**

La glucosamine, par son mode d'action et ses effets préventifs démontrés, présente un réel intérêt dans le management des articulations des chevaux, qu'il s'agisse de chevaux de sport en pleine activité ou de chevaux touchés par le vieillissement. Mais pour qu'elle soit réellement utile, il faut que la glucosamine soit administrée à moyen ou long terme avec une dose quotidienne suffisante. Lorsque vous recherchez un chondroprotecteur pour votre cheval, vous comprenez désormais pourquoi il est intéressant de sélectionner un produit contenant de la glucosamine en quantité adaptée. Un achat sans le conseil qui devrait lui être associé peut s'avérer décevant. N'hésitez donc pas à demander l'avis de votre vétérinaire traitant !

### **L'info en +**

La glucosamine est utilisée par voie orale chez le cheval. Il est désormais certain qu'elle est bien absorbée par voie digestive, la forme "Sulfate" (S) étant d'ailleurs mieux assimilée que la forme "Hydrochloride" (HCl). On sait aujourd'hui que la glucosamine est utilisée par les cellules cartilagineuses (chondrocytes) pour la fabrication des structures microscopiques qui participent à l'élasticité du cartilage (agglomérats d'agrécan /GAGs).